

**ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES
EN REGION RHONE-ALPES au 04/10/2021**

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Ma boîte à outils anti-stress et relaxation en ligne	Conférence	1	Ouvert à tout retraité Rhonalpin		05/10/2021	05/10/2021	14h à 15h30	Pôle prévention Senior - 04 72 91 98 87
Renforcer son système immunitaire en ligne	Conférence	1	Ouvert à tout retraité Rhonalpin		07/10/2021	07/10/2021	10h00 - 11h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Mieux vivre son stress par téléphone	Atelier	3	Ouvert à tout retraité Rhonalpin		07/10/2021	21/10/2021	14h30-16h00	Pôle prevention seniors - service en ligne www.carsat-ra.fr ou par mail : dalilia.ounissi@carsat-ra.fr
Mémoire en ligne	Conférence	1	Ouvert à tout retraité Rhonalpin		07/10/2021	07/10/2021	9h30 - 11h	https://www.vosservicesenligne.carsat-ra.fr/accueil/retraites/participer-a-un-atelier-memoire-en-ligne
Le bonheur d'être grand parent en ligne	Conférence	1	Ouvert à tout retraité Rhonalpin		07/10/2021	07/10/2021	14h30-16h00	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Le coup de fatigue comment y faire face en ligne	Conférence	1	Ouvert à tout retraité Rhonalpin		12/10/2021	12/10/2021	10h00-11h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Mémoire en ligne	Conférence	1	Ouvert à tout retraité Rhonalpin		14/10/2021	14/10/2021	9h - 10h30	https://www.vosservicesenligne.carsat-ra.fr/accueil/retraites/participer-a-un-atelier-memoire-en-ligne
Les liens intergénérationnels et focus sur la cohabitation intergénérationnelle solidaire	Conférence	1	Ouvert à tout retraité Rhonalpin		22/10/2021	22/10/2021	10H/12H	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 alisa.brochet@carsat-ra.fr
Mémoire en ligne	Conférence	1	Ouvert à tout retraité Rhonalpin		27/10/2021	27/10/2021	10h - 11h30	https://www.vosservicesenligne.carsat-ra.fr/accueil/retraites/participer-a-un-atelier-memoire-en-ligne
Renforcer son système immunitaire en ligne	Conférence	1	Ouvert à tout retraité Rhonalpin		08/11/2021	08/11/2021	10h00 - 11h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Le coup de fatigue comment y faire face en ligne	Conférence	1	Ouvert à tout retraité Rhonalpin		09/11/2021	09/11/2021	10h00-11h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38

**ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES
EN REGION RHONE-ALPES au 04/10/2021**

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Bien vivre sa retraite	Atelier	3	MONTLUEL	AIN	07/10/2021	28/10/2021	14h-16h	Pôle prevention seniors - service en ligne www.carsat-ra.fr ou par mail : dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	AMBERIEU-EN-BUGEY	AIN	07/10/2021	07/10/2021	9H30_12H30 et 14H-16H	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	VILLIEU-LOYES-MOLLON	AIN	12/10/2021	16/11/2021	9h30-11h30	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
D-marche	Atelier	3	AMBERIEU-EN-BUGEY	AIN	15/10/2021	14/01/2022	14H-17H	Pôle prevention seniors - service en ligne www.carsat-ra.fr ou par mail : dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	CHAMPAGNE-EN-VALROMEY	AIN	19/10/2021	23/11/2021	9h30-11h30	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	BOURG-EN-BRESSE	AIN	21/10/2021	21/10/2021	9H30-12H30 et 14H00-16H30	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
L'estime de soi au cœur du bien-être	Atelier	4	REPLONGES	AIN	22/10/2021	12/11/2021	14h - 16h30	Eva Cassaigne - 06.65.04.82.92
Mémoire	Conférence	1	BELLEGARDE-SUR-VALSERINE	AIN	05/11/2021	05/11/2021	9H30-11H30	Clic Pays Bellegardien - Ophélie SABOT - clic@ccpb01.fr ou par téléphone au 0450487164
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	SEYSSEL	AIN	09/11/2021	14/12/2021	9h30-11h30	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Mémoire	Conférence	1	BOURG-EN-BRESSE	AIN	18/11/2021	18/11/2021	10h - 12h	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 alisa.brochet@carsat-ra.fr
Mémoire	Atelier	5	BELLEGARDE-SUR-VALSERINE	AIN	19/11/2021	17/12/2021	9H30-11H30	Clic Pays Bellegardien - Ophélie SABOT - clic@ccpb01.fr ou par téléphone au 0450487164
Mémoire	Atelier	5	BOURG EN BRESSE	AIN	25/11/2021	22/12/2021	14h/15h30	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 alisa.brochet@carsat-ra.fr

ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES
EN REGION RHONE-ALPES au 04/10/2021

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Mieux vivre son stress	Atelier	3	AUBENAS	ARDECHE	06/10/2021	18/10/2021	10h - 12h	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 alisa.brochet@carsat-ra.fr
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	PRIVAS	ARDECHE	13/10/2021	13/10/2021	9H30-12H30 et 14H00-16H30	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Bien manger bien bouger	Atelier	6	SAINT-PERAY	ARDECHE	08/11/2021	13/12/2021	15h - 17h	Eva Cassaigne - 06.65.04.82.92
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	VERNOUX-EN-VIVARAIS	ARDECHE	09/11/2021	14/12/2021	14h-16h	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Sérénité piétons	Atelier	2	LE POUZIN	ARDECHE	09/11/2021	16/11/2021	9h30-11h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38

ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES
EN REGION RHONE-ALPES au 04/10/2021

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Bien chez soi	Conférence	1	CREST	DROME	14/10/2021	14/10/2021	18h	SOLIHA Drôme - 04 75 79 04 45
Bien manger bien bouger	Atelier	6	GERVANS	DROME	03/11/2021	08/12/2021	09h00 - 11h00	ufolep 26 - 06.09.69.51.84
Bien manger bien bouger	Atelier	6	SAINT-PAUL-TROIS-CHATEAUX	DROME	04/11/2021	16/12/2021	09h30 - 11h30	Eva Cassaigne - 06.65.04.82.92
Bien chez soi	Atelier	3	CREST	DROME	04/11/2021	25/06/2021	14h-16h30	SOLIHA Drôme - 04 75 79 04 45
L'Estime de Soi au Cœur du Bien-Etre	Atelier	4	SAINT-VALLIER	DROME	09/11/2021	30/11/2021	9h-11h30	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85

**ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES
EN REGION RHONE-ALPES au 04/10/2021**

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Vitalité, énergies et mieux-être en ligne	Atelier	6	GRENOBLE	ISERE	05/10/2021	23/11/2021	9H30 - 10H30	MOREL-PETITJEAN Valérie, Tel : 06.99.60.49.48, Mail : petitjean.valerie@itinerairesdesante-ra.fr
Bien chez soi	Conférence	1	TULLINS	ISERE	05/10/2021		14h30	Blandine TULASNE : 06-13-86-71-96 / b.tulasne@solihha.fr
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	SAINT-ETIENNE-DE-SAINT-GEOIRS	ISERE	07/10/2021	18/11/2021	14h-16h	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	VIENNE	ISERE	11/10/2021	11/10/2021	10h-12h et 13h30-16h	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Bien chez soi	Atelier	1	TULLINS	ISERE	19/10/2021	02/11/2021	9h30	Blandine TULASNE : 06-13-86-71-96 / b.tulasne@solihha.fr
Mémoire	Atelier	5	GRENOBLE	ISERE	02/11/2021	30/11/2021	14h30-16h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	NOTRE-DAME-DE-L'OSIER	ISERE	04/11/2021	16/12/2021	10h-12h	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors en ligne	Atelier	5	GRENOBLE	ISERE	08/11/2021	08/11/2021	9H - 10H30	MOREL-PETITJEAN Valérie, Tel : 06.99.60.49.48, Mail : petitjean.valerie@itinerairesdesante-ra.fr
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	BOURGOIN-JALLIEU	ISERE	08/11/2021	08/11/2021	10h-12h et 13h30-16h	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Sérénité piétons	Atelier	2	VOREPPE	ISERE	10/11/2021	17/11/2021	14h30-16h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
L'estime de soi au cœur du bien-être	Atelier	4	GRENOBLE	ISERE	15/11/2021	06/12/2021	14h - 16h30	Eva Cassaigne - 06.65.04.82.92
Mieux vivre son stress	Atelier	3	L'ISLE-D'ABEAU	ISERE	15/11/2021	29/11/2021	10H/12H	Pole Prevention Seniors 04 27 82 72 38
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	BOURGOIN-JALLIEU	ISERE	15/11/2021	15/11/2021	10h-12h et 13h30-16h	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
D-marche	Atelier	3	BIOL	ISERE	15/11/2021	10/01/2022	14H-17H	Pôle prévention seniors - service en ligne www.carsat-ra.fr ou par mail : dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr

ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES
EN REGION RHONE-ALPES au 04/10/2021

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Mémoire	Atelier	5	VOREPPE	ISERE	22/11/2021	20/12/2021	14h30/16h00	Pole Prevention Seniors 04 27 82 72 38
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	BOURGOIN-JALLIEU	ISERE	22/11/2021	22/11/2021	10h-12h et 13h30-16h	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr

ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES
EN REGION RHONE-ALPES au 04/10/2021

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Sommeil	Atelier	2	ANDREZIEUX-BOUTHEON	LOIRE	05/10/2021	12/10/2021	9h00-11h00	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Bien chez soi	Atelier	3	RIORGES	LOIRE	05/10/2021	26/10/2021	14h00	SOLIHA Loire - Aurélien Fournier - 04 77 43 08 80
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	MONTBRISON	LOIRE	08/10/2021	26/11/2021	14h-16h	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Bien manger- bien bouger	Atelier	6	MONTBRISON	LOIRE	08/10/2021	26/11/2021	10h-12h	Solène Terpant - 04 72 37 26 35
Sérénité piétons	Atelier	2	VEAUCHE	LOIRE	14/10/2021	21/10/2021	14h30-16h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	SAINT-ETIENNE	LOIRE	12/11/2021	17/11/2021	9h-11h	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Mémoire	Atelier	5	SAINT-ETIENNE	LOIRE	16/11/2021	14/12/2021	14h30-16h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Sérénité piétons	Atelier	2	ROANNE	LOIRE	19/11/2021	26/11/2021	9h30-11h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Sérénité piétons	Atelier	2	LA RICAMARIE	LOIRE	10/12/2021	17/12/2021	9h30-11h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38

ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES
EN REGION RHONE-ALPES au 04/10/2021

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
D-marche	Atelier	3	EMERINGES	RHONE	06/10/2021	01/12/2021	14H-17H	Pôle prevention seniors - service en ligne www.carsat-ra.fr ou par mail : dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr

**ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES
EN REGION RHONE-ALPES au 04/10/2021**

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
D-marche	Atelier	3	DECINES-CHARPIEU	Métropole	05/10/2021	07/12/2021	14H-17H	Pôle prevention seniors - service en ligne www.carsat-ra.fr ou par mail : dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr
Sommeil	Atelier	2	SAINT-FONS	Métropole	05/10/2021	11/10/2021	15h00-17h00	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Mémoire	Atelier	5	CHAMPAGNE-AU-MONT-D'OR	Métropole	06/10/2021	03/11/2021	9h30-11h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Bien-être, détente, sommeil suivi atelier yoga du rire	Conférence	1	VENISSIEUX	Métropole	07/10/2021	07/10/2021	14h00 à 17h00	Pôle prévention Senior - 04 72 91 98 87
Détente, bien être, sommeil	Conférence	1	VENISSIEUX	Métropole	07/10/2021	08/10/2021	14h - 17h	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 alisa.brochet@carsat-ra.fr
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	BRON	Métropole	08/10/2021	26/11/2021	14h-16h	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Mémoire	Atelier	5	VENISSIEUX	Métropole	08/10/2021	19/11/2021	14h30-16h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Bien vivre sa retraite	Atelier	3	RILLIEUX-LA-PAPE	Métropole	11/10/2021	28/10/2021	14H30 - 16h30	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 alisa.brochet@carsat-ra.fr
Mémoire	Atelier	5	RILLIEUX-LA-PAPE	Métropole	12/10/2021	09/11/2021	9h30-11h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Equilibre	Atelier	12	RILLIEUX-LA-PAPE	Métropole	18/10/2021	07/02/2022	14h - 16h	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 alisa.brochet@carsat-ra.fr
D-marche	Atelier	3	BRON	Métropole	18/10/2021	06/12/2021	9H-12H	Pôle prevention seniors - service en ligne www.carsat-ra.fr ou par mail : dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr
D-marche	Atelier	3	RILLIEUX-LA-PAPE	Métropole	19/10/2021	11/01/2022	9H-12H	Pôle prevention seniors - service en ligne www.carsat-ra.fr ou par mail : dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr
D-marche	Atelier	3	NEUVILLE-SUR-SAONE	Métropole	20/10/2021	15/12/2021	14h-17h	Pôle prevention seniors - service en ligne www.carst-ra.fr ou par mail : dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr
D-marche	Atelier	3	SAINT-FONS	Métropole	21/10/2021	13/01/2022	9H-12H	Pôle prevention seniors - service en ligne www.carsat-ra.fr ou par mail : dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr

ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES
EN REGION RHONE-ALPES au 04/10/2021

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
D-marche	Atelier	3	ECULLY	Métropole	22/10/2021	21/01/2022	14H-17H	Pôle prevention seniors - service en ligne www.carsat-ra.fr ou par mail : dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr
Mémoire	Atelier	5	SAINT-DIDIER-AU-MONT-D'OR	Métropole	08/11/2021	06/12/2021	14h30-16h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Mémoire	Atelier	5	VILLEURBANNE	Métropole	12/11/2021	17/12/2021	9h30-11h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Mieux vivre son stress	Atelier	3	VENISSIEUX	Métropole	19/11/2021	03/12/2021	14H30 - 16h30	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 alisa.brochet@carsat-ra.fr
Mémoire	Atelier	5	FRANCHEVILLE	Métropole	19/11/2021	17/12/2021	14h30-16h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	SAINT-PRIEST Rh	Métropole	25/11/2021	25/11/2021	9H30-12H30 et 14H00-16H30	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Bien être physique	Atelier	3	SAINT-DIDIER-AU-MONT-D'OR	Métropole	02/12/2021	16/12/2021	14H30 - 16h30	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 alisa.brochet@carsat-ra.fr

**ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES
EN REGION RHONE-ALPES au 04/10/2021**

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Vitalité, énergies et mieux-être en présentiel	Atelier	3	LA CHAPELLE-DU-MONT-DU-CHAT	SAVOIE	05/10/2021	19/10/2021	14h30 - 16h30	MOREL-PETITJEAN Valérie, Tel : 06.99.60.49.48, Mail : petitjean.valerie@itinerairesdesante-ra.fr
D-marche	Atelier	3	LA RAVOIRE	SAVOIE	11/10/2021	29/11/2021	14H-17H	Pôle prevention seniors - service en ligne www.carsat-ra.fr ou par mail : dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr
Bien chez soi	Conférence	1	MOUXY	SAVOIE	12/10/2021		14h	Blandine TULASNE : 06-13-86-71-96 / b.tulasne@soliha.fr
Mobilité sécurité des conducteurs seniors en présentiel - M1	Atelier	1	AIGUEBELLE	SAVOIE	15/10/2021	15/10/2021	14H30 - 17H30	MOREL-PETITJEAN Valérie, Tel : 06.99.60.49.48, Mail : petitjean.valerie@itinerairesdesante-ra.fr
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	BOURG-SAINT-MAURICE	SAVOIE	20/10/2021	24/11/2021	9h45-11h45	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
L'optimisme c'est bon pour la santé suivi du yoga du rire	Conférence	1	AIX-LES-BAINS	SAVOIE	21/10/2021	21/10/21	14h00 à 17h00	Pôle prévention Senior - 04 72 91 98 87
Mobilité sécurité des conducteurs seniors en présentiel - M3	Atelier	1	AIGUEBELLE	SAVOIE	22/10/2021	22/10/2021	14H00 - 17H30	MOREL-PETITJEAN Valérie, Tel : 06.99.60.49.48, Mail : petitjean.valerie@itinerairesdesante-ra.fr
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	AIX-LES-BAINS	SAVOIE	25/10/2021	25/10/2021	9H30-12H30 et 14H00-16H30	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Bien chez soi	Atelier	1	MOUXY	SAVOIE	02/11/2021	23/11/2021	14h	Blandine TULASNE : 06-13-86-71-96 / b.tulasne@soliha.fr
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	JACOB-BELLECOMBETTE	SAVOIE	04/11/2021	16/11/2021	9h30-11h30	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	CHAMBERY	SAVOIE	04/11/2021	04/11/2021	9H30_12H30 et 14H-16H	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Mieux vivre son stress	Atelier	3	AIX-LES-BAINS	SAVOIE	04/11/2021	25/11/2021	10h - 12h	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 alisa.brochet@carsat-ra.fr
L'estime de soi au cœur du bien-être	Atelier	4	CHAMBERY	SAVOIE	08/11/2021	29/11/2021	9h30 - 12h	Eva Cassaigne - 06.65.04.82.92
Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors en ligne	Atelier	5	CHAMBERY	SAVOIE	08/11/2021	06/12/2021	11H - 12H30	MOREL-PETITJEAN Valérie, Tel : 06.99.60.49.48, Mail : petitjean.valerie@itinerairesdesante-ra.fr

**ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES
EN REGION RHONE-ALPES au 04/10/2021**

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Bien manger bien bouger	Atelier	6	BOURGNEUF	SAVOIE	08/11/2021	13/12/2021	14h30 - 16h30	04 79 36 42 22 mairie.bourgneuf73@wanadoo.fr
Mémoire	Atelier	5	CHAMBERY	SAVOIE	08/11/2021	06/12/2021	14h30-16h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Vie affective des seniors en ligne : il n'y a pas d'âge pour parler d'amour	Conférence	1	CHAMBERY	SAVOIE	09/11/2021	09/11/2021	14h30 - 15H30	MOREL-PETITJEAN Valérie, Tel : 06.99.60.49.48, Mail : petitjean.valerie@itinerairesdesante-ra.fr
Bien manger bien bouger	Atelier	6	DULLIN	SAVOIE	10/11/2021	15/12/2021	09h30 - 11h30	Eva Cassaigne - 06.65.04.82.92
Bien manger bien bouger	Atelier	6	LA CHAMBRE	SAVOIE	10/11/2021	15/12/2021	09h30 - 11h30	Maurienne Seniors - Guy MAUBERNARD 06 81 80 49 69 guymaub@yahoo.fr
Stimulation cognitive et mémoire en ligne	Atelier	6	CHAMBERY	SAVOIE	12/11/2021	17/12/2021	9H30 - 10H30	MOREL-PETITJEAN Valérie, Tel : 06.99.60.49.48, Mail : petitjean.valerie@itinerairesdesante-ra.fr
Vie affective des seniors en ligne : il n'y a pas d'âge pour parler d'amour ... qui, que, quoi, comment j'aime ?	Atelier	1	CHAMBERY	SAVOIE	16/11/2021	16/11/2021	10h - 11h30	MOREL-PETITJEAN Valérie, Tel : 06.99.60.49.48, Mail : petitjean.valerie@itinerairesdesante-ra.fr
L'Estime de Soi au Cœur du Bien-Etre	Atelier	4	SAINT-BON-TARENTEISE	SAVOIE	16/11/2021	07/12/2021	14h-16h30	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Mieux vivre son stress	Atelier	3	AIX-LES-BAINS	SAVOIE	19/11/2021	03/12/2021	10h - 12h	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 alisa.brochet@carsat-ra.fr
Vie affective des seniors en ligne : il n'y a pas d'âge pour parler d'amour ...corps à corps, coeur à coeur en amour	Atelier	1	CHAMBERY	SAVOIE	23/11/2021	23/11/2021	10h - 11h30	MOREL-PETITJEAN Valérie, Tel : 06.99.60.49.48, Mail : petitjean.valerie@itinerairesdesante-ra.fr
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	ALBERTVILLE	SAVOIE	09/12/2021	09/12/2021	10h-12h et 13h45-16h	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr

ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES
EN REGION RHONE-ALPES au 04/10/2021

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	THYEZ	HAUTE-SAVOIE	05/10/2021	21/10/2021	14h30-16h30	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	THONON-LES-BAINS	HAUTE-SAVOIE	06/10/2021	06/10/2021	10h-12h et 13h30-16h	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Vitalité, énergies et mieux-être en ligne	Atelier	6	ANNECY	HAUTE-SAVOIE	08/11/2021	13/12/2021	14h - 15h	MOREL-PETITJEAN Valérie, Tel : 06.99.60.49.48, Mail : petitjean.valerie@itinerairesdesante-ra.fr
Stimulation cognitive et mémoire en ligne	Atelier	6	ANNECY	HAUTE-SAVOIE	08/11/2021	13/12/2021	11H - 12H	MOREL-PETITJEAN Valérie, Tel : 06.99.60.49.48, Mail : petitjean.valerie@itinerairesdesante-ra.fr
Sérénité piétons	Atelier	2	PUBLIER	HAUTE-SAVOIE	16/11/2021	23/11/2021	9h30-11h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors en ligne	Atelier	5	ANNECY	HAUTE-SAVOIE	18/11/2021	16/12/2021	10H - 11H30	MOREL-PETITJEAN Valérie, Tel : 06.99.60.49.48, Mail : petitjean.valerie@itinerairesdesante-ra.fr