

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 06/01/2025 au 10/01/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Repas végétarien ****

Céleri râpé
et sauce cocktail

 Ravioli bio au tofu sauce
tomate

Tomme grise

Crème dessert saveur vanille

MARDI

Taboulé

Filet de poulet sauce au curry
 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce curry

 Haricots verts bio

Fromage frais Tartare nature

Fruit

MERCREDI

JEUDI

Macédoine de légumes
mayonnaise

Saucisse de Strasbourg*
Finger soja et blé aux trois graines

 Purée de pommes de terre
fraîches bio

Brie

Fruit

VENDREDI

**** C'est la fête : La galette des
rois ****

Chou chinois
et vinaigrette moutarde

 Poisson blanc pané croustillant
pmd
et quartier de citron

 Brocolis bio en persillade

 Yaourt nature bio lcl

Galette à la frangipane

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 13/01/2025 au 17/01/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Tartinable de haricots rouge et
épice mexicaine fumée
Pain navette

Nuggets de poulet
Beignet stick mozzarella
 Chou fleur bio béchamel

 Saint Nectaire aop

Fruit

MARDI

**** C'est la fête : Canada ****

Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)

Emincé de saumon sauce oseille
 Pâtes bio

Fromage blanc aromatisé aux
fruits

Crêpe au sirop d'érable

MERCREDI

JEUDI

**** Repas végétarien ****

Salade de blé aux petits légumes

 Omelette bio
Petits pois mijotés

Emmental

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

VENDREDI

Salade verte
et vinaigrette moutarde

 Bifteck haché char sauce
barbecue

 Colin d'Alaska pmd sauce
estragon

 Pommes de terre rissolées bio

Fromage fondu Croc'lait

Purée de pomme fraîche

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 20/01/2025 au 24/01/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote)

🌊 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce crème champignon
Haricots beurre

🌿 Edam bio

Fruit

MARDI

**** Repas végétarien ****

Emincé de chou blanc et vinaigrette

🌿 Riz bio sauce façon chili égrené végétal

Fromage frais Fraidou

Crème dessert saveur chocolat

MERCREDI

JEUDI

Soupe cultivateur (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois)

Jambon de dinde

🌊 Merlu pmd au jus

🌿 Orge perlé bio sauce tomate

Yaourt nature

Fruit

VENDREDI

Salade iceberg vinaigrette au cumin

Sauté de veau sauce olive

🌿 Tajine de légumes, pois chiche bio, semoule bio et amandes en topping

🌿 Semoule bio

Tomme blanche

Ile flottante et sa crème anglaise

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 27/01/2025 au 31/01/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de pommes de terre

 Boulettes de boeuf char sauce échalote

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce échalote

 Brocolis bio

 Fromage fondu vache qui rit bio

Cocktail de fruits

MARDI

**** Repas végétarien ****

Chou chinois
et vinaigrette moutarde

Torsade sauce lentilles vertes,
tomate et graine de courge

 Pont l'Evêque aop

Dessert lacté gélifié saveur vanille

MERCREDI

JEUDI

Cervelas*
Oeuf dur

 Colin d'Alaska pmd sauce aurore (crème fraîche, tomate concentrée et fumet de poisson)

 Carottes bio à l'ail

Carré

Fruit

VENDREDI

**** Repas végétarien ****

Emincé de chou rouge vinaigrette
à la moutarde

Pané moelleux au gouda
 Epinards bio hachés à la béchamel

 Yaourt lcl à la confiture

 Gâteau poire chocolat, farine lcl

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 03/02/2025 au 07/02/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Repas végétarien ****

Radis roses
et beurre

Fiore, tomate mozzarella sauce
tomate

Gouda

Crème dessert saveur chocolat

MARDI

Taboulé

Sauté de boeuf sauce poivrade
(oignon, carotte, vinaigre, herbes)

Merlu pmd sauce bretonne
(crème champignons, poireaux)

Chou fleur bio

Camembert

Fruit

MERCREDI

JEUDI

**** C'est la fête : Vive les crêpes ****

Soupe de champignons (pommes
de terre fraîches)

Jambon blanc*

Omelette nature

Haricots verts bio

Yaourt bio lcl saveur vanille

Crêpe nature sucrée

VENDREDI

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

Dés de colin d'Alaska pmd
sauce estragon

Riz bio

Fromage frais Rondelé ail et fines
herbes

Purée de pomme fraîches
parfumée à la fleur d'oranger

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 10/02/2025 au 14/02/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Carottes râpées bio et vinaigrette à la moutarde

 Steak haché de veau lr sauce marengo

Couscous vegetal cinq légumes et raisin sec

 Semoule bio

 Saint Nectaire aop

Liégeois saveur chocolat

MARDI

Salade de blé aux petits légumes

 Beignet de poisson pmd et quartier de citron
Gratin de blettes

Fromage blanc nature

Fruit

MERCREDI

JEUDI

 Rillettes de saumon pmd

Wings de poulet
Nuggets de blé

 Brocolis bio

Coulommiers

Fruit

VENDREDI

**** Repas végétarien ****

Céleri râpé et sauce cocktail

Parmentier de lentille champignon et purée de butternut et pdt fraiche

 Saint Paulin bio

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 17/02/2025 au 21/02/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote)

Meunière colin d'Alaska et quartier de citron
Haricots beurre

Cheddar

Fruit

MARDI

**** Repas végétarien ****

Radis en rondelles et vinaigrette moutarde

 Quenelle bio sauce financière

 Riz bio

Fromage frais Carré demi sel

Crème dessert saveur vanille

MERCREDI

JEUDI

**** Repas végétarien ****

Crêpe à l'emmental

 Oeuf dur bio

 Epinards bio hachés à la béchamel

Tomme blanche

Fruit

VENDREDI

Salade verte vinaigrette au vinaigre de cidre

Sauté de boeuf sauce au caramel
 Colin d'Alaska pmd sauce miel et laurier

 Pommes de terre rissolées bio

 Yaourt nature lcl

 Gâteau tutti frutti lcl (farine locale)

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local