

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)  
Menus du 20/04/2026 au 24/04/2026


# MENU


de la semaine

## LUNDI


**\*\* Repas végétarien \*\***


Chou chinois  
et vinaigrette moutarde

 Semoule bio aux légumes  
et pois chiches bio

 Crème dessert bio chocolat

## MARDI

 Nuggets de poisson pmd


 Courgettes fraîches bio  
sauce béchamel


 Saint Nectaire aop

Fruit frais

## MERCREDI

## JEUDI

 Salade verte bio  
et vinaigrette moutarde


 Penne bio sauce thon  
pmd tomate façon bolognaise


Dessert lacté gélifié saveur  
vanille

## VENDREDI

**\*\* Repas végétarien \*\***

Carottes bâtonnets  
Sauce fromage blanc  
citronnée

 Omelette bio

 Haricots vert bio à l'ail


Cake nature


Saint Jean de Soudain (Elémentaire)  
Menus du 27/04/2026 au 01/05/2026


# MENU

de la semaine

LUNDI

 Merlu pmd sauce crème

 Epinards bio hachés à la béchamel et croûtons

 Fromage fondu vache qui rit bio


Fruit frais

MARDI

Salade de tomates et vinaigrette moutarde

Quenelle carpe sauce tomate


 Riz bio

 Purée de pomme fraiche bio parfumée à la vanille

MERCREDI


JEUDI

**\*\* Repas végétarien \*\***

 Taboulé, semoule bio, concombre bio

Pané moelleux au gouda

Ratatouille (courgette et aubergine fraîches)

 Fruit bio

VENDREDI

sOgeres

  
Issu de  
l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)  
Menus du 04/05/2026 au 08/05/2026

# MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI


MERCREDI


JEUDI


VENDREDI


**\*\* Repas végétarien \*\***

Radis roses  
et beurre

 Coquillettes bio sauce  
égréné végétal et tomate  
façon bolognaise bio

 Dessert lacté flan vanille  
nappé caramel bio


 Salade de blé bio et  
croquant de légumes  
et vinaigrette moutarde

 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce basilic


Petits pois mijotés


 Fruit bio

**\*\* Amuse-bouche :  
Pruneau sec \*\***

 Salade verte bio  
et noix  
et vinaigrette à la ciboulette

Nuggets de poulet

 Beignet de poisson pmd

 Purée de courgettes  
(courgettes et pommes de  
terre bio )

Cake au chocolat

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres

  
Issu de  
l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable


Saint Jean de Soudain (Elémentaire)  
Menus du 11/05/2026 au 15/05/2026

# MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de pommes de terre


 Merlu pmd sauce oseille


 Haricots verts bio

 Fruit bio

MARDI

**\*\* Repas végétarien \*\***

 Tomate bio  
vinaigrette au pesto rouge

 Chili végétal, haricots  
rouges bio et riz bio

Crème dessert saveur caramel

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

sOgeres

  
Issu de  
l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)  
Menus du 18/05/2026 au 22/05/2026

# MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI


MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**\*\* Repas végétarien \*\***  
**\*\*En route pour le goût :  
les fruits et légumes \*\***


Carottes râpées  
et vinaigrette moutarde


 Ravioli de légumes bio

Cubes de pêche au sirop

**\*\*En route pour le goût :  
les fruits et légumes \*\***

 Sauté de dinde vf au curry

 Colin d'Alaska pmd sauce  
curry

 Semoule bio

 Brocolis bio

 Pont l'Evêque aop


 Fruit bio

**\*\*En route pour le goût :  
les fruits et légumes \*\***

Tranche de pastèque


Saucisse de Strasbourg de  
porc


Nugget's à l'emmental


 Purée de pommes de terre  
fraîches bio

Ile flottante  
et sa crème anglaise

**\*\*En route pour le goût :  
les fruits et légumes \*\***

 Courgettes bio râpées et  
ciboulette  
et vinaigrette moutarde

 Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais

et quartier de citron  
 Epinards bio hachés à la  
béchamel

 Chou chocolat noisette dcg

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres

  
Appellation  
d'Origine Protégée

  
Décongelé

  
Issu de  
l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

  
Viande Française

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)  
Menus du 25/05/2026 au 29/05/2026

# MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI


MERCREDI

JEUDI

VENDREDI


**\*\* Repas végétarien \*\***


Blé sauce légumes minestrone

 Fromage frais Chanteneige bio

Fruit frais

**\*\* Assiette découverte : La tomate \*\***



 Tomate bio et vinaigrette au basilic


 Dés de colin d'Alaska pmd sauce estragon

 Riz bio

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Crêpe à l'emmental

 Rôti de boeuf vbf froid  
 Colin d'Alaska pmd sauce tomate

 Chou fleur bio béchamel

Fromage blanc aromatisé aux fruits

sOgeres

  
Issu de  
l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

  
Viande Bovine  
Française

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)  
Menus du 01/06/2026 au 05/06/2026


# MENU

de la semaine

## LUNDI


**\*\* Repas végétarien \*\***

Salade iceberg  
et vinaigrette moutarde

 Coquillettes semi  
complètes bio courgettes  
façon caponata et câpres


Cerises

## MARDI

 Taboulé, semoule bio,  
concombre bio

Beignets de calamar

Petits pois mijotés

 Banane bio  
et sauce chocolat


## MERCREDI

## JEUDI


 Salade de riz bio composée

Jambon blanc de porc  
Nuggets de blé


Haricots beurre

 Crème dessert bio à la  
vanille


## VENDREDI

 Carottes râpées bio  
et croûtons  
vinaigrette balsamique

Wings de poulet

 Colin d'Alaska pmd pané au  
riz soufflé

Pommes de terres quartier  
avec peau  
Sauce barbecue

 Purée de pomme bio et  
framboise


Saint Jean de Soudain (Elémentaire)  
Menus du 08/06/2026 au 12/06/2026


# MENU

de la semaine

## LUNDI

Betteraves  
et vinaigrette dosette

 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce provençale


 Orge perlé bio


 Fruit bio


## MARDI

**\*\* Repas végétarien \*\***

Pizza tomate, emmental et  
mozzarella

 Epinards bio hachés à la  
béchamel

 Camembert bio

 Dessert lacté flan vanille  
nappé caramel bio

## MERCREDI

## JEUDI

**\*\* C'est la fête : Coupe du  
monde de football \*\***

Bâtonnets de concombre  
sauce fromage blanc aux  
herbes

Hot dog saucisse de volaille  
Pain à Hot Dog  
Hot dog saucisse de végétale


Pommes roosty

Smoothie banane fraise


## VENDREDI

**\*\* Repas froid \*\***

Salade de pâtes (torti, tomate,  
poivron, échalote)

 Rôti de boeuf vbf froid  
Mayonnaise

 Colin d'Alaska froid pmd

 Salade de haricots vert bio






Fraises

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)  
Menus du 15/06/2026 au 19/06/2026



# MENU

de la semaine

## LUNDI

-  Salade de pommes de terre bio et vinaigrette moutarde
-  Aiguillettes de poulet vf sauce curry
-  Dés de colin d'Alaska pmd sauce curry
-  Brocolis bio
-  Fruit bio

## MARDI

- \*\* Repas froid \*\***
- Salade de tomates et vinaigrette moutarde
  - Rôti de porc froid  
Oeuf dur
  -  Taboulé, semoule bio
  -  Yaourt nature Ici et dosette de sucre blanc

## MERCREDI

## JEUDI

- \*\* Repas végétarien \*\***
-  Salade verte bio et vinaigrette moutarde
  -  Riz bio sauce façon chili égréné végétal
  - Compote individuelle

## VENDREDI

-  Nuggets de poisson pmd
- Ratatouille (courgette et aubergine fraîches)
-  Pont l'Evêque aop
-  Cake myrtille farine Ici


Saint Jean de Soudain (Elémentaire)  
Menus du 22/06/2026 au 26/06/2026


# MENU


de la semaine

## LUNDI

Radis roses  
et beurre


 Dés de Colin d'Alaska pmd  
sauce basquaise  
(tomate, thym, oignon,  
poivrons)


 Semoule bio

 Epinards bio hachés à la  
béchamel


Fruit frais

## MARDI

 Rôti de bœuf vbf  
Sauce au romarin  
Nugget's à l'emmental

 Carottes bio fraîches  
à l'ail

 Saint Nectaire aop

 Choux à la crème vanillée  
dgc

## MERCREDI

## JEUDI

**\*\* Amuse bouche : Tomate  
cerise marinée \*\***


Salade iceberg  
et vinaigrette moutarde

Ravioli au saumon


Liégeois saveur chocolat

## VENDREDI

**\*\* Repas végétarien \*\***

 Cake tomate bio herbes de  
Provences

 Omelette bio

 Gratin de courgettes  
fraîches bio

 Fruit bio

sOgeres

  
Appellation  
d'Origine Protégée

  
Décongelé

  
Issu de  
l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

  
Viande Bovine  
Française


Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)  
Menus du 29/06/2026 au 03/07/2026


# MENU


de la semaine

LUNDI

 Salade de blé bio et croquant de légumes et vinaigrette moutarde

Jambon blanc de porc



 Colin d'Alaska froid pmd



 Macédoine mayonnaise bio

Fruit frais

MARDI

 Pastèque bio

  Parmentier de volaille vf kebab, purée de pomme de terre bio fraîche

  Parmentier de Colin d'Alaska pmd et purée de pomme de terre bio

Crème dessert saveur vanille

MERCREDI

JEUDI

**\*\* Repas végétarien \*\***

Salade de tomates et vinaigrette moutarde


Beignet stick mozzarella

Ratatouille (courgette et aubergine fraîches)

Quatre quarts à la vanille

VENDREDI

**\*\* Pique-nique de fin d'année \*\***

 Sandwich salade, tomate, œuf, thon pmd et mayonnaise

Chips

Babybel

 Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande Française