

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 01/09/2025 au 05/09/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Repas végétarien ****

 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde

 Ravioli farci aux légumes bio

 Crème dessert bio chocolat

MARDI

 Taboulé aux raisins secs, semoule bio

 Nuggets de poisson pmd

 Haricots vert bio à l'ail

Fruit

MERCREDI

JEUDI

 Tomate bio et vinaigrette moutarde

Emincé de saumon sauce oseille

 Riz bio

 Yaourt bio nature

VENDREDI

Salade iceberg et vinaigrette moutarde

 Steak haché de veau lr sauce poivrade

Galette de boulgour, haricot rouge et poivron

 Courgette bio fraîche au persil

Crêpe au chocolat

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 08/09/2025 au 12/09/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Emincé de dinde sauce moutarde
Finger soja et blé aux trois graines
Petits pois mijotés

 Saint Nectaire aop

 Fruit bio

**** C'est la fête : Apéritif de bienvenue ****

Tomate cerise, chips
et sirop de grenadine

 Bolognaise de boeuf char
 Thon pmd à la tomate et au basilic

 Pennes bio

 Chou chocolat noisette dcg

**** Repas végétarien ****

Crêpe à l'emmental

 Carottes bio fraîche à la crème

 Fromage frais Chanteneige bio

 Fruit bio

 Salade verte fraîche bio
et vinaigrette moutarde

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce citron

 Semoule bio

 Dessert lacté flan vanille nappé
caramel bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 15/09/2025 au 19/09/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Sauté de bœuf bio sauce
échalote

 Colin d'Alaska pmd sauce
échalote

 Brocolis bio

 Blé bio

 Fromage au lait pasteurisé
Carré bio

Fruit

**** Repas végétarien ****

 Céleri bio rémoulade

 Quenelle bio sauce financière
Bouchée

Ile flottante
et sa crème anglaise

Chou chinois
et vinaigrette moutarde

Filet de colin d'Alaska pané frais

 Epinards bio hachés à la
béchamel

 Cake à la cannelle farine Ici

Gaspacho de tomates

Saucisse de Strasbourg*

 Boulettes pois chiches bio et
sauce tomate

 Purée de pommes de terre
fraîches bio

 Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 22/09/2025 au 26/09/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

** Repas végétarien **

 Emincé de chou blanc bio et vinaigrette moutarde

 Tajine, semoule bio et pois chiches bio

Liégeois saveur chocolat

MARDI

** Amuse-bouche : Mangue **

 Salade de riz bio composée

 Meunière colin pmd d'Alaska frais et quartier de citron
Haricots beurre

 Yaourt bio nature et copeaux de chocolat noir

MERCREDI

JEUDI

Salade de risetti aux petits légumes

Cordon bleu de volaille
Pané moelleux au gouda
Ratatouille (courgette et aubergine fraîches)

 Fruit bio

VENDREDI

 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce curry

 Boulgour bio

 Purée de pomme fraîches bio parfumée à la vanille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 29/09/2025 au 03/10/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Sauté de dinde sauce crème et champignons

 Colin d'Alaska pmd sauce crème champignon

 Chou fleur bio

 Pont l'Evêque aop

Fruit

**** Repas végétarien ****

Chou chinois et vinaigrette moutarde

Tortelloni 4 fromages et sauce tomate

 Crème dessert bio chocolat

 Emincé de chou rouge bio vinaigrette à la moutarde

 Colin d'Alaska pmd sauce niçoise (tomate, olive, basilic, câpres)

 Pommes de terre vapeurs fraîches bio

Smoothie de pommes et bananes

**** Repas végétarien ****

 Taboulé aux raisins secs, semoule bio

 Omelette bio

 Haricots vert bio à l'ail

 Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 06/10/2025 au 10/10/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Carottes râpées bio et vinaigrette à la moutarde

 Aiguillettes de poulet vf sauce tomate

 Colin d'Alaska pmd sauce tomate

 Semoule bio

 Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

MARDI

**** Repas végétarien ****

 Salade de pâte bio

Nuggets de blé

 Brocolis bio sauce béchamel

 Fruit bio

MERCREDI

JEUDI

Soupe de potiron (pdt fraîche)

Jambon blanc
Pané à l'emmental

 Lentilles mijotées bio

 Fruit bio

VENDREDI

 Colin d'Alaska pmd pané aux 3 céréales
Petits pois mijotés

 Munster aop

 Cake myrtille farine lcl

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local



Viande Française

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 13/10/2025 au 17/10/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

** En route pour le goût : Région Ile de France **

 Salade de blé bio et concombres à la menthe et vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf bio sauce forestière

Boulettes de soja tomates sauce aigre douce

 Chou fleur bio

Poire

MARDI

** En route pour le goût : Région Auvergne Rhône Alpes **

Pâté de campagne *

 Œuf dur opa

Quenelle de carpe sauce curry

 Riz bio

 Yaourt nature lcl

et dosette de sucre blanc

MERCREDI

JEUDI

** En route pour le goût : Région Nouvelle aquitaine **

Salade iceberg
Vinaigrette au miel

Sauté de dinde sauce basquaise (tomate, oignon, laurier, thym)

Omelette sauce basquaise

 Carottes bio et oignons au naturel

 Gâteau basque dcg

VENDREDI

** En route pour le goût : Région Hauts de France **

 Endive bio

 Coquillettes bio sauce butternut, cheddar, crumble

 Purée de pomme bio et framboise

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Œuf de poule élevée en plein air



Décongelé



Issu de l'agriculture biologique



Produit local