

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)

Menus du 03/11/2025 au 07/11/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Repas végétarien ****

AB Carottes râpées bio et vinaigrette à la moutarde



AB Tajine, semoule bio et pois chiches bio



Crème dessert saveur caramel

MARDI

AB Salade de pâte bio



Beignet de poisson pmd

AB Brocolis bio au persil



AB Fruit bio

MERCREDI

JEUDI

AB Salade verte bio et vinaigrette moutarde



AB Aiguillettes de poulet vf sauce façon grand-mère (carotte, champignons, crème, oignon, persil)

AB Dés de colin d'Alaska pmd sauce crème

AB Pommes de terre vapeurs fraîches bio



AB Fromage fondu bio croc lait

VENDREDI

**** C'est la fête : La journée de la gentillesse ****

Accras de morue et dosette de mayonnaise



AB Rôti de boeuf vbf froid Galette de boulgour, haricot rouge et poivron

AB Haricots vert bio à l'ail



Banane

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

AB
Issu de
l'agriculture
biologique

Produit de la mer
durable

Viande Bovine
Française

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)

Menus du 10/11/2025 au 14/11/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Emincé porc à la dijonnaise*
(moutarde)

Colin d'Alaska pmd sauce
bretonne (crème,
champignons et poireaux)

Chou fleur bio

Pont l'Evêque aop

Muffin vanille pépites de
chocolat

MARDI

JEUDI

VENDREDI

** Repas végétarien **

Soupe saint germain (pois
cassés et pommes de terre
fraîches)

Œuf dur bio

Carottes bio fraîche à la
crème

Fruit bio

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

Dés de colin d'Alaska pmd
sauce citron

Riz bio

Fromage fondu vache qui
rit bio

sOgeres

Appellation
d'Origine Protégée

Issu de
l'agriculture
biologique

Produit de la mer
durable

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)

Menus du 17/11/2025 au 21/11/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Taboulé aux raisins secs,
semoule bio

 Sauté de dinde sauce au thym
Finger soja et blé aux trois
graines
Haricots beurre

 Fruit

 Emincé de chou blanc et
vinaigrette

 Emincé de saumon sauce
crème à la tomate

 Pennes bio

 Crème dessert bio chocolat

**** Journée des droits des
enfants ****

 Carottes râpées bio
vinaigrette à la moutarde

 Saucisse de Strasbourg*
Pané moelleux au gouda

 Purée de pommes de terre
fraîches bio

 Fromage au lait pasteurisé
Carré bio

**** Repas végétarien ****

Chou chinois
et vinaigrette moutarde

 Nuggets de blé

 Epinards bio hachés à la
béchamel

 Cake nature, farine Icl

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

 Issu de
l'agriculture
biologique

 Produit local

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)

Menus du 24/11/2025 au 28/11/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de pommes de terre
→

AB Sauté de boeuf bio sauce paprika persil

↗ Dés de poisson pmd sauce basquaise (tomate, thym, oignon, poivrons)

AB Carottes bio fraîches
→

AB Coulommiers bio
→

MARDI

** Repas végétarien **

AB Céleri râpé bio et sauce cocktail
→

Crozets sauce tartiflette emmental
→

Yaourt nature lcl dosette de sucre blanc
→

MERCREDI

Soupe de légumes variés et pommes de terre fraîches
→

Jambon de dinde

AB Œuf dur opa

AB Chou fleur bio béchamel
→

Choux à la crème vanillée dcg
→

→

→

→

→

→

VENDREDI

** Amuse-bouche : Tomme catalane AOP **

Salade verte et croûtons et vinaigrette au miel
→

Quenelle de carpe sauce tomate
→

AB Riz bio
→

AB Purée de pommes bio fraîche et myrtille
→

sOgeres

Œuf de poule élevée en plein air

Décongelé

AB Issu de l'agriculture biologique

Produit de la mer durable

Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)

Menus du 01/12/2025 au 05/12/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**** Repas végétarien ****

Chou chinois
et vinaigrette moutarde



Coquillettes bio sauce
butternut, cheddar, crumble



Camembert bio

Filet de colin d'Alaska pané
frais
et citron



Petits pois mijotés



Saint Nectaire aop



Fruit bio

**** Repas végétarien ****

Salade de riz bio composée



Omelette bio



Epinards bio hachés à la
béchamel



Fruit

Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)



Emincé de volaille kebab

Beignets de calamar

Pommes roasty



Yaourt bio aromatisé vanille

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation
d'Origine Protégée



Issu de
l'agriculture
biologique

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)

Menus du 08/12/2025 au 12/12/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Dés de colin d'Alaska pmd
sauce curry
AB Boulgour bio
Pont l'Evêque aop
Fruit

MARDI

Taboulé
Nuggets de poulet
Samoussa de légumes
AB Brocolis bio
Fruit bio

MERCREDI

** Assiette découverte **

AB Carottes râpées bio et
vinaigrette à la moutarde
AB Haricots rouges et maïs
façon mexicaine bio
AB Riz bio
Purée de pommes fraîches,
carottes et cannelle

JEUDI

VENDREDI

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde
Rôti de bœuf vf sauce
poivrade
Colin d'Alaska pmd sauce
tomate
AB Haricots verts bio
Gâteau au fromage blanc,
farine Icl

sOgeres

Appellation
d'Origine Protégée

Issu de
l'agriculture
biologique

Produit de la mer
durable

Produit local

Viande Française

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 15/12/2025 au 19/12/2025

MENU
de la semaine

LUNDI

**** Repas végétarien ****

Radis roses
et beurre

 Parmentier à l'égrené
végétal et purée de butternut
bio

 Dessert lacté flan vanille
nappé caramel bio

MARDI

Pomelos
dosette de sucre blanc



Carbonara* (sauce à la crème,
champignons et lardons de
porc)



Penne bio sauce thon
pmd tomate façon bolognaise

 Pennes bio



 Emmental bio

MERCREDI

JEUDI

**** C'est la fête : Repas de
fêtes ****

 Emincé de dinde Ir sauce
aux légumes d'antan

 Filet de dorade pmd sauce
aux légumes d'antan
Pom'pin

 Comté aoc

 Bûche pâtissière crème au
beurre au chocolat dcg
Clémentine
Père Noël en chocolat

VENDREDI

 Salade de riz bio composée



Dés de colin d'Alaska sauce
tomate



Chou fleur bio



 Fruit bio

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation
d'Origine
Contrôlée



Certifié Label
Rouge



Décongelé



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable