



Et si vous choisissiez l'ADMR ?

**VIEILLIR CHEZ SOI, C'EST POSSIBLE
PRÉSERVONS ENSEMBLE LES AIDES LOCALES**

L'ASSOCIATION

ADMR Chapelle de la Tour

recherche une nouvelle équipe de bénévoles !

Aujourd'hui, l'ADMR a **besoin de vous** pour continuer à faire vivre ses actions au cœur du territoire.



Les valeurs de l'ADMR

Solidarité et proximité
Respect de la personne
Engagement citoyen
Service à tous, à tous les âges de la vie



Maintenir le lien social sur nos communes

Être bénévole à l'ADMR, c'est :
Contribuer à lutter contre l'isolement
Soutenir les familles et les personnes âgées ou fragiles
Participer activement à la **vie locale**



Un engagement adapté à chacun

Fonctionnement en **coprésidence possible**
Partage des responsabilités
Engagement collectif, accompagné et soutenu



*Envie d'agir pour votre territoire ?
Peu de temps mais envie d'aider ?
Rejoignez une équipe utile et engagée !*



Venez en savoir plus !

Assemblée Générale
> **Samedi 12 juin 2026 à 19h**
📍 1 place des Anciens Combattants

Salle du Conseil de la Mairie
Saint-Jean-de-Soudain

Contactez-nous dès maintenant

ASS ADMR CHAPELLE DE LA TOUR
Maison Médicale du Plateau
155 Boulevard de la Mairie
38110 La Chapelle de la Tour

admrcpll@admr38.org
04 74 97 20 27