

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 23/02/2026 au 27/02/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

** Repas végétarien **

 Carottes râpées bio et vinaigrette à la moutarde

 Ravioli farci aux légumes bio

 Crème dessert bio à la vanille

MARDI

Salade de pommes de terre

Nuggets de poulet
Beignet stick mozzarella

 Brocolis bio au persil

Fruit

MERCREDI

JEUDI

 Taboulé aux raisins secs, semoule bio

Sauté de dinde sauce moutarde à l'ancienne
Galette de boulgour, haricot rouge et poivron
Haricots beurre

 Fruit bio

VENDREDI

Chou chinois et vinaigrette moutarde

Emincé de saumon sauce oseille

 Riz bio

 Yaourt bio aromatisé vanille

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 02/03/2026 au 06/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Sauté de porc* sauce
chasseur
Finger soja et blé aux trois
graines
Petits pois mijotés
Saint Nectaire aop
Fruit bio

MARDI

 Emincé de chou rouge bio
vinaigrette à la moutarde
Dés de colin d'Alaska sauce
provençale
 Semoule bio
 Camembert bio

MERCREDI

JEUDI

Soupe montagnarde (ail,
carotte, céleri, oignon,
poireau, pdt, crème)
Rôti de boeuf vbf froid
Crêpe à l'emmental
 Chou fleur bio béchamel
Fruit bio

VENDREDI

**** Repas végétarien ****
Salade iceberg
et vinaigrette moutarde
Coquillettes bio sauce
butternut, cheddar, crumble
Dessert lacté bio
pom'framboise à boire

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation
d'Origine Protégée



Issu de
l'agriculture
biologique



Viande Bovine
Française

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 09/03/2026 au 13/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Emincé de chou blanc et vinaigrette

Francfort de volaille
Emincé de saumon
Sauce crème aux herbes
AB Lentilles mijotées bio

Ile flottante
et sa crème anglaise

MARDI

**** Repas végétarien ****

AB Salade de riz bio composée

AB Omelette bio
Haricots verts
à l'ail

AB Fruit bio

MERCREDI

JEUDI

AB Salade verte bio
et vinaigrette moutarde

Beignets de calamar
AB Epinards bio hachés à la béchamel

Gâteau au fromage blanc,
farine lcl

VENDREDI

**** Amuse-bouche : Datte ****

Bifteck haché char au jus
Emincé végétal sauce façon
blanquette à la vanille
Pommes roasty

AB Fromage blanc bio
Brisure Oréo

AB Banane bio

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

AB
Issu de
l'agriculture
biologique

Produit local

Viande charolaise

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 16/03/2026 au 20/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

** Repas végétarien **

 Céleri râpé bio
et sauce cocktail

 Tajine, semoule bio et pois
chiches bio

Crème dessert saveur vanille

MARDI

** C'est le fête : La fête de l'Irlande **

Salade iceberg
vinaigrette citron, menthe

Filet de colin d'Alaska pané
frais

Mayonnaise

 Brocolis bio sauce
béchamel

 Beignet aux pommes dcg

MERCREDI

JEUDI

Accras de morue

Jambon de dinde

 Œuf dur opa

 Carottes bio fraîche à la
crème

 Fruit bio

VENDREDI

 Emincé de chou rouge bio
vinaigrette à la moutarde

Carbonara* (sauce à la crème,
champignons et lardons de
porc)

Emincé de saumon sauce
crème

 Pâtes bio

 Purée de pomme fraîche
bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Œuf de poule
élevée en plein air



Décongelé



Issu de
l'agriculture
biologique

Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 23/03/2026 au 27/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

-  Salade de blé bio aux petits légumes bio
- 
-  Aiguillettes de poulet vf sauce façon vallée d'auge
-  Dés de colin d'Alaska pmd sauce bretonne (crème, champignons, poireaux)
-  Chou fleur bio
- 
-  Fruit bio

MARDI

** Repas végétarien **

- Chou chinois et vinaigrette moutarde
- 
- Boulettes sarrasin lentilles légumes sauce teriyaki
-  Riz bio
- 
-  Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

MERCREDI

JEUDI

-  Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde
- 
-  Rôti de boeuf vbf sauce paprika, persil Pané à l'emmental
-  Purée de pommes de terre fraîches bio
- 
- Fromage frais cantafrais

VENDREDI

-  Dés de colin d'Alaska pmd sauce curry
-  Epinards bio hachés à la béchamel et croûtons
- 
-  Pont l'Evêque aop
- 
-  Banane bio

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Saint Jean de Soudain (Elémentaire)
Menus du 30/03/2026 au 03/04/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Taboulé aux raisins secs,
semoule bio

Emincé de saumon sauce
citron
Haricots verts

 Crème dessert bio chocolat

MARDI

Echine jus aux oignons*
Nuggets de blé

 Lentilles mijotées bio

 Saint Nectaire aop

 Fruit bio

MERCREDI

JEUDI

**** C'est la fête : C'est le
printemps ****

 Concombres en cubes bio
sauce bulgare

Sauté de dinde sauce
printanière
Beignet stick mozzarella

 Brocolis bio

 Moelleux à la fleur
d'oranger, farine lcl
Chocolat festif

VENDREDI

**** Repas végétarien ** **
Assiette découverte : le
céleri ****

 Céleri bio rémoulade
et noix

Tortelloni 4 fromages et sauce
tomate

Ile flottante
et sa crème anglaise

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation
d'Origine Protégée



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit local