

## AMICALE DES HAUTS DE SAINT-JEAN

L'assemblée générale de l'Amicale s'est tenue le 12 janvier 2025. Le bilan moral présenté par le président et le bilan financier par le trésorier ont été approuvés à l'unanimité. Le renouvellement des membres sortants du conseil d'administration a également été validé. La journée s'est terminée par la dégustation de la traditionnelle galette des rois, moment convivial très apprécié de tous.

Le 2 février 2025, notre **matinée boudins** a connu, comme chaque année, un franc succès.

Samedi 14 juin 2025 : pour son **voyage annuel**, l'Amicale a emmené ses adhérents en Haute-Savoie. La journée a débuté par une visite panoramique commentée des Aravis, suivie d'un déjeuner raffiné au col de la Croix Fry. L'après-midi a été consacré à la visite commentée de l'orgue de Manigod. Le retour s'est terminé par un apéritif offert par l'Amicale autour duquel des membres de la troupe du Coteau de Chatanay nous ont rejoints.

En raison du temps incertain, la **journée de l'amitié** du 31 août s'est déroulée à l'intérieur. Le plat chaud a été acheté chez un traiteur, le reste confectionné par nos bénévoles. La journée a été très conviviale avec pétanque, balades et jeux de société.

*« Toutes ces manifestations seront reconduites cette année, dans le même esprit de convivialité et de partage. »*



acheté chez un traiteur, le reste confectionné par nos bénévoles. La journée a été très conviviale avec pétanque, balades et jeux de société.

La dernière manifestation de l'année a été notre **matinée boudins**, le 12 octobre. Sa qualité et sa présentation à l'ancienne sont très appréciées. Cette année, toutes les demandes n'ont pas pu être honorées. Nous en tiendrons compte en 2026.

## ACCROJEUX

Détente, plaisir et convivialité sont restés les maîtres-mots de nos rencontres du jeudi après-midi, cette année encore. Les échanges amicaux autour d'un jeu et d'un petit goûter occasionnel ont largement contribué à créer ou renforcer le lien social et séduire de nouveaux adhérents.

**Bonne et heureuse année 2026 à tous !**



## CLUB DES AMIS DE LA DANSE

Comme chaque début d'année, le Club des Amis de la Danse a organisé son traditionnel **thé dansant** le dimanche 4 janvier 2026. L'événement, animé par Alain Carrel, DJ et président du club, a rencontré un beau succès et a ravi les amateurs de danse venus nombreux partager ce moment convivial. À cette occasion, le président tient à remercier chaleureusement toute son équipe de bénévoles, toujours mobilisée et investie, dont l'engagement a largement contribué à la réussite de cette manifestation.

Rendez-vous hebdomadaires habituels :

- L'après-midi de 15 h à 18 h ou, en alternance, en soirée de 20 h à 22 h.
- **A noter : depuis le 4 décembre, des cours de danses sont également proposés de 18 h à 19 h mais ils sont déjà complets pour cette saison !**

Pour tous renseignements : 06 70 51 15 35



## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE ST-JEANNAISE

Nous vous proposons de venir prendre soin de vous et de votre corps grâce à des séances variées, le tout dans la joie et la bonne humeur.

Une ambiance familiale et conviviale, sans jugement ni préjugé, avec des cours encadrés par Katia Vaudray, animatrice diplômée.

Trois possibilités s'offrent à vous :

- Lundi 14 h -15 h : Pilates
- Mardi 19 h-20 h : Cardio dynamique
- Jeudi 9 h-10 h : Gym douce

Pour tout renseignement, contactez le 06 09 62 55 50



## AMICALE BOULES DE SAINT-JEAN-DE-SOUDAIN

Ce dimanche 11 janvier, les membres de l'Amicale Boule se sont réunis pour concocter leur traditionnelle fricassée. Chacun a contribué activement à la réussite de cette journée conviviale.

Le prochain rendez-vous est fixé au 11 avril (4<sup>ème</sup> division) avec le concours tête-à-tête et le Grand Prix de la municipalité.

D'ici là, les boulistes de l'Amicale se prépareront pour affronter leurs homologues de VINAY lors du deuxième tour des as en février.

Pour rappel, le bureau de l'association a été renouvelé en septembre dernier : Youssef KARIOUH assume désormais la présidence, Patrick VERNET devient trésorier, et Jean-Jacques POULET reste co-trésorier. Le secrétariat est confié à Éric VIVIER et Pascale ROGISH.



## SOU DES ECOLES

Depuis la rentrée, le nouveau bureau du Sou des écoles et les bénévoles se sont mobilisés pour proposer des temps festifs et conviviaux aux enfants et aux habitants de la commune, tout en soutenant concrètement les projets pédagogiques de l'école.

### RETOUR SUR LES ACTIONS MENÉES

En novembre, la boum d'automne a rencontré un beau succès : restauration, musique, maquillage, photos et lâcher de ballons ont rythmé cette soirée festive.

La vente de chocolats de MARLIEU, en partenariat avec l'entreprise locale de CHIMILIN, a permis aux familles de commander leurs chocolats de Noël tout en soutenant financièrement les projets scolaires.

En décembre, le marché de Noël, organisé en parallèle du spectacle de la médiathèque, a été repensé sous une nouvelle forme. Les enfants ont pu rencontrer le Père Noël lors de séances photo et participer à un jeu de piste autour de la place de la mairie. Plusieurs artisans locaux et l'association « Les Aventures de Rosaly » étaient également présents, et une vente de tartiflette était proposée.

À l'approche des vacances de Noël, le Chocolat Show a réuni parents et enfants autour d'un chocolat chaud offert à la sortie de l'école, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Grâce à l'ensemble de ces actions, le Sou des écoles finance cette année encore des cadeaux de Noël pour les classes (puzzles et jeux), ainsi que deux sorties pédagogiques en Chartreuse, prévues en janvier et en mai.

**Les bénévoles du bureau remercient l'ensemble des autres parents engagés lors des actions menées tout au long de l'année. Leur investissement permet à ces projets d'exister. Si vous souhaitez rejoindre l'équipe, n'hésitez pas à contacter le Sou des écoles, vous êtes les bienvenus !**

*Retrouvez les actualités  
du Sou des écoles sur  
Facebook et Instagram !  
@soudescolessaintjeandesoudain*



### LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

- **Chasse aux œufs** : samedi 28 mars, de 14h à 17h30
- **Kermesse de l'école** : samedi 20 juin
- **Buvette lors des feux de la Saint-Jean** : Samedi 27 juin

D'autres actions et ventes sont en préparation pour les prochains mois.



## L'OUTIL EN MAIN DES VALS DU DAUPHINE

### UNE ANNÉE 2025 RICHE ET DES PROJETS ENTHOUSIASMANTS POUR 2026 !

L'association L'Outil en Main des Vals du Dauphiné a connu une année 2025 riche en réalisations et en moments de partage, grâce à l'engagement de ses bénévoles et au soutien constant de la commune de SAINT-JEAN-DE-SOUDAIN

### 2025 : UNE ANNÉE DE TRANSITION ET DE CONVIVIALITÉ

L'association a emménagé dans son nouveau local, le « bungalow », après d'importants travaux (plafond, peinture, électricité), permettant d'offrir un espace plus adapté aux activités proposées. L'inauguration officielle a eu lieu le 2 avril 2025, en présence des membres et des élus.

Elle a également participé activement à la vie locale pour faire découvrir les savoir-faire traditionnels et les ateliers proposés et animés par ses bénévoles, professionnels à la retraite ou passionnés :

- 17 mai : **Estival du Dauphiné**
- 28 juin : **Portes ouvertes** du bungalow lors des Feux de la Saint-Jean.
- 6 septembre : **Forum des associations**, pour également accueillir de nouveaux membres.

### 2026 : DE NOUVEAUX PROJETS ET PARTENARIATS

L'année 2026 s'annonce dynamique :

- 6 janvier : don de matériel au collège Le Calloud de La Tour du Pin.
- 30 mai : participation à l'Estival du Dauphiné.



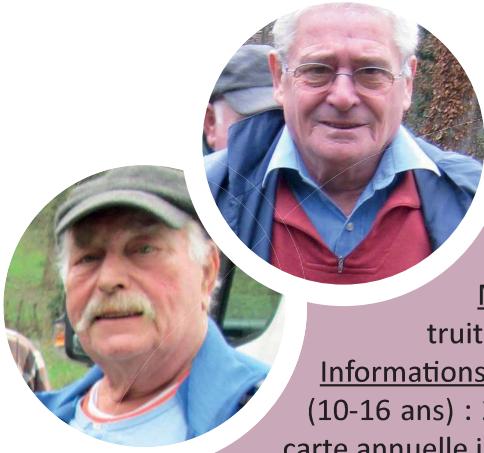
- Fin juin : journée Portes ouvertes lors des feux de la Saint-Jean.
- 10-12 juillet : fête du « Miron » de La Tour-du-Pin pour faire découvrir et valoriser l'artisanat local.

### UN ENGAGEMENT FORT POUR LA TRANSMISSION DES SAVOIR-FAIRE

Il permet de préserver et transmettre les métiers manuels, offrant aux jeunes l'occasion de découvrir des savoir-faire souvent méconnus et de créer du lien intergénérationnel. Pour rejoindre l'association, participer à ses activités ou simplement en savoir plus, n'hésitez pas à contacter les membres lors des prochains événements ou

- via leur page dédiée [www.oem-vdd.fr](http://www.oem-vdd.fr)
- sur <https://www.saintjeandesoudain.fr/vie-culturelle-et-sportive/associations/loutil-en-main-des-vals-du-dauphine>
- [oem.vdd@murera.io](mailto:oem.vdd@murera.io) ou 07 54 40 40 40

**Et vous, quel métier manuel aimeriez-vous transmettre ou découvrir ?**



Niché dans un cadre verdoyant et paisible, l'étang de la Fricolière est le lieu idéal pour les amateurs de pêche tranquille. Il est ouvert le lundi, mercredi, vendredi, samedi et dimanche. L'étang est réempoissonné chaque année pendant la fermeture, du 11 novembre au 1<sup>er</sup> avril.

Manifestation annuelle : dimanche 3 mai, un repas convivial et lâcher de truites (si possible).

Informations pratiques : Cartes annuelles adultes : 50 € / Cartes annuelles adolescents (10-16 ans) : 25 € / • Tickets journaliers : 10 € (présence obligatoire du titulaire de la carte annuelle invitante). Les cartes annuelles et les tickets journaliers sont nominatifs.

**Pour le règlement de pêche et toute autre information : 06 74 79 08 69**

Pensées à un sociétaire fidèle et à notre éternel garde de pêche, qui nous ont quittés : Luis MARTOS et Roger DOUBLIER.

## HORIZON NATURE

L'association HORIZONS NATURE a proposé fin novembre une animation pour fabriquer des nichoirs, avec pour objectif de les installer chez des particuliers et de suivre leur occupation au fil du temps. Petits et grands ont ainsi fabriqué 14 nichoirs, qu'ils ont pu emporter gratuitement pour les installer chez eux, l'association demandant simplement à être informée de l'arrivée éventuelle de locataires. Cette animation a rencontré un vif succès. Nous prévoyons prochainement de fabriquer des nichoirs pour chouettes et hirondelles : si vous souhaitez les accueillir, n'hésitez pas à nous contacter !

HORIZONS NATURE propose également des sorties nature et participe à des événements publics pour sensibiliser le public, toujours de manière bénévole.

Comme chaque année, l'association sera présente au Festival Nature des Louvards à CESSIEU (salle des fêtes), les 21 et 22 mars. Vous y découvrirez les photos de nombreux photographes animaliers (entrée et animations gratuites). Notre stand proposera une animation ludique sur les traces et indices de présence des animaux dans la nature. Venez nombreux nous rencontrer !

Valérie GAY



## YOGA ST-JEANNAIS



Le yoga est une discipline, une façon de vivre, de penser et d'être heureux sans raison. C'est un ensemble de techniques permettant d'atteindre la réalisation de soi et de trouver la paix de l'esprit et du cœur. Vous pouvez venir découvrir le yoga ou perfectionner votre pratique dans une ambiance conviviale et agréable, avec un cours hebdomadaire le lundi soir, ou lors des ateliers spécifiques du mardi soir. **Les ateliers yoga du mardi soir (ouverts à toutes et tous à partir de 16 ans) :**

- Les postures pour stimuler l'énergie dans les chakras : mardi 24 février
- La concentration pour atteindre l'état méditatif : mardi 10 mars
- Le yoga, la détente, le calme, la relaxation : mardi 31 mars
- Le yoga du Son et le silence : mardi 28 avril
- La méditation pleine conscience : mardi 12 mai
- La technique des bougies d'oreille : mardi 26 mai
- La découverte du Yoga Traditionnel, 3 séances : mardi 9 juin, 16 juin et 7 juillet (postures, respirations, concentrations, détentes)

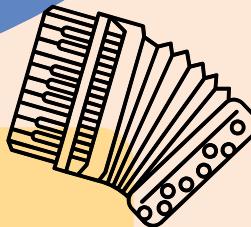
Pour suivre ces ateliers, il suffit de vous inscrire au moins 8 jours avant. Vous pouvez vous inscrire à un ou plusieurs ateliers selon votre convenance, votre envie.

Pour toutes informations, inscriptions, contacter : Centre de Yoga Turripinois / Téléphone : 04 74 97 37 17 (répondeur) / Mail : [centreyogaturripinois@gmail.com](mailto:centreyogaturripinois@gmail.com) / Site : [yogaturripinois.jimdofree.com](http://yogaturripinois.jimdofree.com)

Au plaisir de vous rencontrer et de partager cette joie de vivre. Céline

# ASSOCIATIONS CULTURELLES, LUDIQUES OU SPORTIVES

DE SAINT-JEAN-DE-SOUDAIN



## ACCROJEUX

Jeux de société

06 82 06 78 89

## AL'ESSENCIEL

Fly yoga

06 95 12 99 24

asso.alessenciel@gmail.com

## AMICALE BOULE

06 25 86 98 32

## AMICALE DES HAUTS DE SAINT-JEAN

04 74 97 19 52

## AMZ 15 EN ACTION

Soutien joueuses cadettes de rugby féminin FCG -Amazones-Grenoble

amzxvenaction@gmail.com

## CLUB DES AMIS DE LA DANSE

06 70 51 15 35

club.desamisdeladanse@orange.fr

## ETANG DE LA FRICOLIERE

Loisirs, pêche, détente et nature

06 74 79 08 69

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SAINT-JEANNAISE

Gym douce - Cardio - Pilates

06 09 62 55 50 / 06 01 52 09 24

## LE SOUVENIR FRANÇAIS

Comité La Tour du Pin / Morestel

06 37 76 59 41

## HORIZONS NATURE

06 14 58 57 48

@horizonsnature-association

## LE FOLK DE TERRES FROIDES

Ateliers musique - Chants - Danse

06 41 81 35 92

www.folkdesterresfroides.fr

## LE SOU DES ECOLES

06 32 05 80 22

soudesecolessaintjeandesoudain@gmail.com

## LE YOGA SAINT-JEANNAIS

Yoga traditionnel

04 74 97 37 17

www.yogaturripinois.jimdofree.com

## L'OUTIL EN MAIN

Initiation aux métiers manuels (dès 9 ans)

07 54 40 40 40

oem.vdd@murena.io

## MJC - Graines de liens

Théâtre enfants - COLLECTIF DE L'ÂTRE

04 74 97 32 26

accueil.admin.mjcevs@gmail.com

## PETITES TORNADES DES VALLONS

Temps collectifs assistantes maternelles

06 11 79 11 75

audrey.catelan@orange.fr

MAJ le 27/01/2026



## QUARTIERS PAISIBLES

Défense des riverains du projet Lyon Turin et A 43

quartierspaisibles2022@orange.fr



## LE SOUVENIR FRANÇAIS

Le Souvenir Français, créé en 1887, est l'une des plus anciennes associations de France. Elle est organisée avec une présidence nationale, une délégation générale dans chaque département et un comité local dans chaque canton. Notre comité regroupe les cantons de LA TOUR DU PIN et de MORESTEL.

Lors de l'assemblée générale du 15 février 2025 à MONTCARRA, un nouveau bureau a été élu pour trois ans : Gérard VITTE, président ; Marcel FEUILLET, secrétaire ; Daniel FAVARD, trésorier. Les porte-drapeaux et plusieurs adhérents viennent compléter cette équipe, qui a été validée par la délégation départementale.

Les missions du Souvenir Français sont essentielles : entretenir la mémoire des soldats ou civils Morts pour la France, prendre soin des tombes et carrés militaires lorsque les familles de ces disparus ne peuvent plus le faire, et participer aux cérémonies commémoratives locales avec dépôts de gerbes et présentation du drapeau tricolore. L'adhésion au Souvenir Français est ouverte à tous : il n'est pas nécessaire d'avoir un passé militaire, il suffit d'avoir l'envie de faire vivre la mémoire de ceux qui ont donné leur vie pour que les générations futures cohabitent en paix.

Le comité prépare également une action baptisée « **Drapeau du Civisme** », destinée aux écoles et collèges. Chaque établissement recevra un drapeau tricolore floqué du logo du Souvenir Français et de celui de l'école, qui pourra être porté par un élève lors de chaque cérémonie, afin de transmettre aux jeunes l'esprit de mémoire et de citoyenneté.

*Le président Gérard VITTE, le secrétaire Marcel FEUILLET, le trésorier Daniel FAVARD.*

## FNACA

La FNACA (Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc et Tunisie) est une association engagée dans la défense des droits des anciens combattants et le maintien du devoir de mémoire.

A la suite de la disparition de Roger DOUBLIER le 19 septembre dernier, créateur du Comité de Saint-Jean-de-Soudain en novembre 1979 et président toutes ces années, le flambeau a été repris par deux membres du Bureau, Charles BIESSY, vice-président et Jean VIALET, trésorier. Ils continuent à œuvrer pour la transmission de la mémoire des conflits d'Afrique du Nord et faire vivre les valeurs de solidarité, de respect et de reconnaissance au sein de la commune et à participer activement aux cérémonies commémoratives, notamment celle du 19 mars.



## DON DE SANG, DON DE PLASMA : 50 ANS D'ENGAGEMENT SOLIDAIRE

En 2025, l'Amicale a célébré ses 50 ans d'existence.

Pour marquer cet anniversaire, nous avons convié toutes les personnes qui se sont engagées à nos côtés à partager un repas. Ce moment gourmand et convivial a été l'occasion de belles rencontres et d'échanges enrichissants, notamment autour du don de sang et de ses évolutions.

Parmi les sujets abordés figuraient l'annonce d'un changement d'horaires pour 2026, l'importance croissante du don de plasma et la défense de notre éthique. En effet, grâce aux progrès réalisés dans la fabrication des médicaments dérivés du plasma, nous mesurons mieux l'enjeu de la souveraineté nationale en matière de santé. Pour défendre nos principes — bénévolat, volontariat, anonymat et non-marchandisation du corps humain — il est essentiel d'augmenter chaque année le volume de plasma collecté afin de répondre aux besoins des patients.

## COLLECTE DE SANG 2026

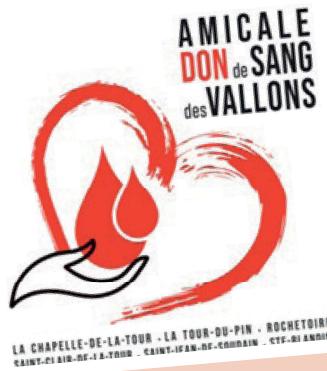
DATE	LIEU	HORAIRES
19 janvier	Rochetoirin	16h00 – 19h30
25 février	Sainte Blandine	15h30 – 19h00
23 mars	Saint Clair De La Tour	15h30 – 19h00
21 avril	La Tour Du Pin	15h30 – 19h00
29 mai	La Chapelle De La Tour	16h00 – 19h30
23 juin	La Tour Du Pin Stade Rugby	15h30 – 19h00
20 juillet	Saint Jean De Soudain	16h00 – 19h30
24 août	Saint Clair De La Tour	15h30 – 19h00
23 septembre	Rochetoirin	16h00 – 19h30
27 octobre	La Tour Du Pin	15h30 – 19h00
27 novembre	La Chapelle de La Tour	16h00 – 19h30
29 décembre	La Tour Du Pin	15h30 – 19h00



## LE PLASMA, UN DON PRÉCIEUX

Le plasma, partie liquide du sang, transporte les cellules sanguines. Dépourvu de ces cellules, il est naturellement jaune et se compose à 90 % d'eau et de protéines (albumine, immunoglobulines, facteurs de coagulation).

Il est vital pour les grands brûlés, les personnes immunodéprimées et de nombreux autres patients, qui en bénéficient par transfusion ou sous forme de médicaments.



## MOBILISONS-NOUS ENSEMBLE !

Lors de nos collectes, nous mettons particulièrement en avant le don de plasma et le don de moelle osseuse, ce dernier permettant de soigner certaines formes de cancers du sang. Nous encourageons également les jeunes à s'impliquer dans le don de sang. À La Chapelle-de-la-Tour, 107 donneurs, dont 4 nouveaux, ont répondu présents lors de la collecte de l'été dernier. Pour que les malades, qui comptent sur nous, ne manquent jamais de produits sanguins, nous avons besoin de vous. Rejoignez-nous et participez à cette belle aventure solidaire !

**Prochaine collecte à  
Saint-Jean-de-Soudain :  
20 juillet 2026 de 16 h à 19 h 30**

Contact : [dondusangltdp@gmail.com](mailto:dondusangltdp@gmail.com)