ACTIVITES CULTURELLES, LUDIQUES OU SPORTIVES EN SALLES

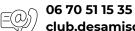
Saison 2025/2026 - SAINT-JEAN-DE-SOUDAIN



CLUB DES AMIS DE LA DANSE



JEUDI: 15H à 18H ou 20H à 22H selon planning annuel



club.desamisdeladanse@orange.fr



YOGA ADULTES



LUNDI: 17H30 à 20H MARDI: 19H45 à 22H

04 74 97 37 17

centreyogaturripinois@gmail.com www.yogaturripinois.jimdofree.com





JEUDI: 14H à 17H (une semaine sur deux)



06 82 06 78 89



L'OUTIL EN MAIN



COUTURE: MERCREDI 14H à 16H30 **INITIATION AUX MÉTIERS** MANUELS: MERCREDI 14H À 17H



07 54 40 40 40 oem.vdd@murena.io



GYM VOLONTAIRE SAINT-JEANNAISE



GYM CARDIO: MARDI 19H à 20H **GYM DOUCE**: JEUDI 9H à 10H PILATES: LUNDI 14H à 15H



06 09 62 55 50 / 06 01 52 09 24



THÉÂTRE MJC-EVS COLLECTIF DE L'ÂTRE



ENFANTS: MERCREDI DE 10H à 11H30



04 74 97 32 26 accueil.adm.mjcevs@gmail.com



LY YOGA ADULTES



LUNDI: 17H ET 19H45



GUITARE

06 95 12 99 24 asso.alessenciel@gmail.com

LE FOLK DES TERRES FROIDES

06 41 81 35 92 / 04 74 18 31 65

www.folkdesterresfroides.fr





MARDI: 9H à 12H

Plusieurs ateliers selon niveau

+ 4 samedis par an

LUNDI: 19H30 à 21H45



CORNEMUSE

VIELLE À ROUE

12 lundis dans l'année

18H à 19H15

19H15 à 20H30

20H30 à 21H45

06 11 79 11 75 audrey.catelan@orange.fr



ACCORDEON DIATONIQUE



MARDI: 18H30 à 20H MERCREDI: 18H45 à 20H15

VENDREDI: 19H30 à 20H30



VIOLON (3 groupes à la suite)



LUNDI: 18H à 20H30



FLÛTE À BEC

3 niveaux (1 sem. sur 2)





VENDREDI: 18H à 21H



CHANTS TRADITIONNELS



MARDI: 17H30 à 20H et | 20H30 à 22H30 (1 sem. sur 2)



DANSES TRADITIONNELLES

A NIVEAU DÉBUTANTS

NIVEAU AVANCÉ

NIVEAU CONFIRMÉ

JEUDI : 18H à 19H (1 sem. sur 2)

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

JEUDI : 19H à 20h (1 sem. sur 2)

VENDREDI: 17H45 à 19H15 (1 sem. sur 2)

VENDREDI: 18H45 à 20H15 (1 sem. sur 2)



VENDREDI: 20H30 à 22H30







CLARINETTE (avancé) : 6 ateliers / an



TIN WHISTLE

MANDOLINE



JEUDI: 18H à 20H (1 sem. sur 2)

Enfants: MERCREDI de 17H30 à 18H

Adultes: MERCREDI: de 18H à 19H



MUSIQUE COLLECTIVE



SAMEDI (1 sem. sur 2) : 9H à 12H



MERCREDI: 19H30 à 22H30



HARPE

SAMEDI: 10H30 à 12H30 (1 sem. sur 2)

Contact: Nadine RICHARD-BEAUMONT - Adjointe associations 07 81 67 18 26 / nadine.richard-beaumont@saintjeandesoudain.fr www.saintjeandesoudain.fr/vie-culturelle-et-sportive/associations