

ACTIVITES CULTURELLES, LUDIQUES OU SPORTIVES EN SALLES

Saison 2025/2026 - SAINT-JEAN-DE-SOUDAIN



CLUB DES AMIS DE LA DANSE



JEUDI : 15H à 18H ou 20H à 22H selon planning annuel



06 70 51 15 35
club.desamisdeladanse@orange.fr



YOGA ADULTES



LUNDI : 17H30 à 20H
MARDI : 19H45 à 22H



04 74 97 37 17
centreyogaturripinois@gmail.com
www.yogaturripinois.jimdofree.com



ACCROJEUX



JEUDI : 14H à 17H
(une semaine sur deux)



06 82 06 78 89



L'OUTIL EN MAIN



COUTURE : MERCREDI 14H à 16H30
INITIATION AUX MÉTIERS
MANUELS : MERCREDI 14H à 17H



07 54 40 40 40
oem.vdd@murena.io



GYM VOLONTAIRE SAINT-JEANNAISE



GYM CARDIO : MARDI 19H à 20H
GYM DOUCE : JEUDI 9H à 10H
PILATES : LUNDI 14H à 15H



06 09 62 55 50 / 06 01 52 09 24



THÉÂTRE MJC-EVS COLLECTIF DE L'ÂTRE



ENFANTS : MERCREDI DE 10H à 11H30



04 74 97 32 26
accueil.adm.mjcevs@gmail.com



FLY YOGA ADULTES



LUNDI : 17H ET 19H45



06 95 12 99 24
asso.alessenciel@gmail.com



PETITES TORNADES DES VALLONS



MARDI : 9H à 12H



06 11 79 11 75
audrey.catelan@orange.fr

LE FOLK DES TERRES FROIDES



06 41 81 35 92 / 04 74 18 31 65
www.folkdesterresfroides.fr



CORNEMUSE

Plusieurs ateliers selon niveau



LUNDI : 19H30 à 21H45

+ 4 samedis par an



ACCORDEON DIATONIQUE



MARDI : 18H30 à 20H
MERCREDI : 18H45 à 20H15
 VENDREDI : 19H30 à 20H30



VIOLON (3 groupes à la suite)



LUNDI : 18H à 20H30



GUIRE



NIVEAU DÉBUTANTS
JEUDI : 18H à 19H (1 sem. sur 2)



NIVEAU INTERMÉDIAIRE
JEUDI : 19H à 20h (1 sem. sur 2)



NIVEAU AVANCÉ
 VENDREDI : 17H45 à 19H15 (1 sem. sur 2)



NIVEAU CONFIRMÉ
 VENDREDI : 18H45 à 20H15 (1 sem. sur 2)



VIELLE À ROUE

12 lundis dans l'année



18H à 19H15
19H15 à 20H30
20H30 à 21H45



FLÛTE À BEC

3 niveaux (1 sem. sur 2)



VENDREDI : 18H à 21H



MANDOLINE



Enfants : **MERCREDI** de 17H30 à 18H
Adultes : **MERCREDI** : de 18H à 19H



CHANTS TRADITIONNELS



MARDI : 17H30 à 20H et
20H30 à 22H30 (1 sem. sur 2)



DANSES TRADITIONNELLES



VENDREDI : 20H30 à 22H30



TIN WHISTLE



JEUDI : 18H à 20H (1 sem. sur 2)



MUSIQUE COLLECTIVE



SAMEDI (1 sem. sur 2) : 9H à 12H



CLARINETTE (avancé) : 6 ateliers / an



MERCREDI : 19H30 à 22H30



HARPE



SAMEDI : 10H30 à 12H30 (1 sem. sur 2)

Contact : Nadine RICHARD-BEAUMONT - Adjointe associations
07 81 67 18 26 / nadine.richard-beaumont@saintjeandesoudain.fr
www.saintjeandesoudain.fr/vie-culturelle-et-sportive/associations

MAJ le 31/10/2025