

ACTIVITES CULTURELLES, LUDIQUES OU SPORTIVES EN SALLES

Saison 2024/2025 - SAINT-JEAN-DE-SOUDAIN

CLUB DES AMIS DE LA DANSE



JEUDI : 15H à 18H ou 20H à 22H selon planning annuel



06 70 51 15 35
club.desamisdeladanse@orange.fr

YOGA ADULTES



LUNDI : 17H30 à 20H
MARDI : 19H45 à 22H



04 74 97 37 17
centreyogaturripinois@gmail.com
www.yogaturripinois.jimdofree.com



ACCROJEUX



JEUDI : 14H à 17H
(une semaine sur deux)



06 82 06 78 89



L'OUTIL EN MAIN



COUTURE : MERCREDI 14H à 16H30
INITIATION AUX MÉTIERS MANUELS : 14H à 17H



07 54 40 40 40
oem.vd@murena.io

GYM VOLONTAIRE SAINT-JEANNAISE



GYM CARDIO : MARDI 19H à 20H
GYM DOUCE : JEUDI 9H à 10H
PILATES : LUNDI 14H à 15H



06 09 62 55 50
gv.saintjeannaise@yahoo.fr



THÉÂTRE MJC-EVS COLLECTIF DE L'ÂTRE



ENFANTS : MERCREDI DE 10H à 11H30
ADOS : MERCREDI DE 17H à 18H30



04 74 97 32 26
accueil.adm.mjcevs@gmail.com



FLY YOGA ADULTES



LUNDI : 17H ET 19H45



06 12 39 92 01
Facebook : @flyyogaisere



PETITES TORNADES DES VALLONS



MARDI : 9H à 12H



06 11 79 11 75
audrey.catelan@orange.fr



ACCORDEON DIATONIQUE

Débutants / intermédiaires



MARDI : 17H30 à 19H
MERCREDI : 19H à 20H30

Confirmés

MARDI : 18H à 20H



VIOLON (3 groupes à la suite)



LUNDI : 17H30 à 20H30



GITARE



NIVEAU DÉBUTANTS

JEUDI : 18H à 19H (1 sem. sur 2)



NIVEAU INTERMÉDIAIRE

JEUDI : 19H à 20h (1 sem. sur 2)



NIVEAU AVANCÉ

VENDREDI : 18H45 à 20H15 (1 sem. sur 2)



NIVEAU CONFIRMÉ

VENDREDI : 17H30 à 19H15 (1 sem. sur 2)



CORNEMUSE

Plusieurs ateliers selon niveau



LUNDI : de 19H30 à 21H45



VIELLE À ROUE

Plusieurs ateliers à la suite



LUNDI : de 18H à 21H45 (1 sem. sur 2)



MANDOLINE



Enfants : MERCREDI de 17H30 à 18H
Adultes : MERCREDI : de 18H à 19H



DANSES TRADITIONNELLES



VENDREDI : 20H30 à 22H30



CLARINETTE (avancé) : 6 ateliers / an



MERCREDI : 19H30 à 22H30



TIN WHISTLE



JEUDI : 18H à 20H (1 sem. sur 2)



HARPE



SAMEDI : 10H30 à 12H30 (1 sem. sur 2)

Contact : Nadine RICHARD-BEAUMONT - Adjointe associations
07 81 67 18 26 / nadine.richard-beaumont@saintjeandesoudain.fr
www.saintjeandesoudain.fr/vie-culturelle-et-sportive/associations